

Veiligheidscode Kajak

De algemene regel is 'je hebt jezelf in een situatie gewerkt, je werkt jezelf er terug uit.' Veiligheid is risicomangement en het kennen van je beperkingen en hierbinnen handelen.

Deze veiligheidsrichtlijnen geven u een overzicht over wat je moet doen (of niet).

Deze veiligheidscode is voor alle huidige of toekomstige vaarders, geschreven door Australian Canoeing Inc. en vertaald door het NKV.

Kopers van kajaks, Sit On Tops of kano's

Bepaal wat u wilt doen met je kano of kajak. Misschien wilt u:

- Op meren en lagunes peddelen
- Op het kanaal peddelen
- Op zee peddelen
- Op wildwater peddelen
- Een vaartuig voor uw kinderen kopen

Win advies in van deskundigen over welke vaartuig het beste bij je past. Elke kano club of haar leden zullen bereid zijn om te helpen.

Controleer het vaartuig voor het vaste drijfvermogen, comfort bij het zitten, kracht en kwaliteit.

Verwacht niet meer te doen met je vaartuig dan waarvoor u het voor gekocht.

De kajakker

1. Kunnen zwemmen met vertrouwen en vertrouwen hebben in het water, zelfs met de kleding die je draagt tijdens het peddelen.
2. Draag altijd een eigen zwemvest.
3. Wees eerlijk tegen jezelf over je eigen kunnen. Door te kunnen peddelen over rustig water kom je nog niet in aanmerking voor meer moeilijke tochten.
4. De wateren van de rivieren, meren en oceanen zijn allemaal erg verschillend. Ze eisen kennis en kunde. Ontwikkel je peddelvaardigheden stapsgewijs, bij voorkeur met mensen die meer geschoold zijn dan jezelf. Clubs komen hiervoor heel goed in aanmerking.
5. Pas op voor koud water en extreme weersomstandigheden. Kunnen zwemmen en het dragen van een zwemvest gaan de langetermijneffecten van zeer koud water niet tegen. Wetsuits kunnen soms van essentieel belang zijn voor de veiligheid.
6. Wees uitgerust voor de omstandigheden die kunnen optreden. Zet uw bril vast, draag geschikt schoeisel en zorg voor bescherming tegen de zon, wind en regen.

7. Leer hoe te kapseizen, hoe jezelf en anderen te redden en leer Eerste Hulp zodat u voorbereid bent voor een noodgeval.
8. Train en school bij. Wij raden aan les te krijgen van VTS-gediplomeerde lesgevers.
9. Vooraleer een uitnodiging om een trip te ondernemen te aanvaarden, vraag/kijk het volgende na
 - de organiserende groep
 - de leider van de groep
 - de trip zelf
 - Als u meegaat, vertel de leider eerlijk wat je vaardigheden en ervaring zien en verleen je volledige medewerking.

Apparatuur

1. Zorg ervoor dat u de juiste boot heeft voor de reis!
2. Test nieuwe en onbekende apparatuur uit voor de aanvang van gevaarlijke opdrachten.
3. Het vaartuig moet in goede toestand zijn vooraleer de reis wordt aangevat.
4. Als u op zee gaat kanoën, heb een reservepeddel bij de hand die je snel kan nemen.
5. Het vaartuig, wanneer deze gevuld is met water, moet zijn eigen bemanning en doorweekt materiaal kunnen dragen in diep water. Gebruik hiervoor kunststof, zakken met drijfvermogen of luchtdicht afgesloten compartimenten.
6. Gebruik een spatdek wanneer de mogelijkheid bestaat dat er veel water in de kajak kan komen. Het spatdek moet snel kunnen losgemaakt worden en perfect functioneren.
7. Draag geschikt reparatiemateriaal mee alsook een zaklamp, kaart, kompas en survival kit op wildernistochten. Laat een plan van uw reis achter aan een verantwoordelijk persoon en een verwacht tijdstip van aankomst op uw bestemming.

De Leider

1. De leider moet een beschrijving geven aan eventuele deelnemers van de te verwachten omstandigheden voorafgaand aan het accepteren van de uitnodiging om deel te nemen.
2. De leider mag geen personen toestaan die niet de over de juiste vaardigheden of een aangepaste boot beschikken.
3. De leider moet de omvang kennen van de weersomstandigheden die kunnen optreden, en hun invloed op de wateromstandigheden.
4. Voordat u begint, en op elk moment, moet de leider duidelijk maken dat zijn beslissingen in het belang van de veiligheid definitief zijn.
5. De leider benoemt de functies van andere groepsleden en de formatie op het water.
6. Door voorbeelden moet de leider kennis, kunde en vertrouwen bijbrengen.

Op de rivieren

1. Elke deelnemer moet zich bewust zijn van de groepsplannen, formaties, het algemene karakter van de rivier, de plaats van speciale uitrusting en de signalen die worden gebruikt.
2. De eerste boot bekijkt alle twijfelachtige delen van de rivier, bepaalt de koers en wordt nooit voorbij gestoken.
3. De laatste boot is uitgerust en getraind voor redding.
4. Elk vaartuig is verantwoordelijk voor de boot achter hen. Het mag het visueel contact niet verliezen. Het geeft signalen door, wijst op obstakels en probeert om zelf gemaakte fouten te voorkomen door de volgende boot erop te wijzen.
5. Het gevolg moet compact zijn. Grote formaties moet onderverdeeld worden in onafhankelijke groepen met een algemeen plan.

Op meren of de zee

1. Vaar niet verder dan een afstand die je kan terugvaren van de kust onder de slechtste omstandigheden
2. Ken de weersomstandigheden. Heb een actuele weersverwachting. Weersomstandigheden kunnen veranderen binnen enkele minuten. Pas op voor offshore wind.
3. Heb een degelijke kennis hebben van de effecten van de getijden.
4. Formatieposities moeten worden vastgelegd om te voorkomen dat boten gevaarlijk worden verspreid.
5. Kajakkers, die deelnemen aan een oceaan expeditie, moeten kunnen eskimoteren en alle kanovaarders moeten perfect de reddingswijze kennen, zodat een omgeslagen vaartuig in het geval van kapseizen weer kan worden rechtgetrokken, geledigd en de bemanning weer aan boord kan worden gehesen.

In het geval van kapseizen

1. Blijf kalm, maar heel erg alert.
2. Blijf op de upstream-kant van uw vaartuig.
3. Wees je bewust van je verantwoordelijkheid om je partner te helpen.
4. Volg uw redders 'instructies'.
5. Verlaat uw boot alleen als dit de veiligheid verhoogt je. Als redding niet meteen mogelijk is en het water is gevaarlijk koud of gevaarlijke stroomversnellingen volgen, dan is zwemmen in de juiste richting tot het dichtstbijzijnde punt van persoonlijke veiligheid aangewezen. Het verlies van de mooiste boot is het risico op persoonlijke onveiligheid niet waard

6. Indien omgegaan in een stroomversnelling, zwemmen op de rug met de voeten eerst. Houd uw hoofd uit het water voor een goede zichtbaarheid.